



Aure Idrettslag
- aktivitetslokomotivet i Aure

FONNA OPP søndag 2.september 2018

**Motbakkeløp fra Nordlandshallen til Storfonna (722moh), 9.løp i
Sparebanken Møre motbakkecup 2018**

-alternativ barne- og familietur tur-retur p-plass Fonnvn. eller Litjfonna

Klasse	Påmelding	Start	Kontingent inkl. lisens
Familie og trim (uten tid) Vending ved drikkestasj.	11:00-12:30	Fortløpende 11:00-12:30	Enkeltvis: 50kr Familie: 150kr
Konkurranse (tidtaking) Ungdom: 13 og 14 år U20: 15-19 år Senior: 20-39 år Veteran: 40-59 og 60+ år	Fram til kl 1230 Skifteklær må leveres senest kl 12:00	Felles kl 13:00	13-19 år: 100kr Andre: 150kr

Konkurranse-løypa er 5,25km fordelt på 650 høgdemeter og følger grusveg til p-lomme på Fonnvegen (drikkestasj) og terreng (lyng- og steinmark) til toppen.
Kontakt: Kåre Grønbech, tlf 95827871 eller e-post kgronbec@online.no