



SMITTEVERNPLAN

TOPPIDRETTSVEKA

2021

19.-21. august



INNHALDSFORTEGNELSE

1. Innledning.....	3
2. Overordnede smittevernregler.....	4
3. Medvirkende i arrangementet.....	5
4. Overnatting- og spisesteder for tilreisende.....	6
5. Bispising frivillige.....	8
6. Dusj og toaletter.....	8
7. Tiltak frivillige i førstelinje.....	9
8. Materiell – smittevern.....	10
9. Publikum – tribuner.....	11
10. Program.....	11
11. Organisering møter – fellesansamlinger.....	12
12. Antall deltagende eliteutøvere.....	12
13. Kontroll – smittevernledere.....	12
14. Fellestransporter.....	13
15. Ansamlinger – organisering av arenaene.....	13
16. Totaloversikt over antall mennesker på ulike arenaer.....	14
17. Tiltak – effektiv sporing ved utbrudd.....	14
18. Hurtigtesting.....	14
19. Kontaktpersoner.....	15
20. Vedlegg – arenakart alle steder.....	16



1. Innledning

Denne smittevernplanen skal ivareta alle som er involvert i arrangementet på en trygg måte. Alle gruppene (frivillige, teknisk innleide, aktører knyttet til opp/nedrigg og utøvere/trenere) skal motta denne smittevernplanen i forkant av arrangementet, samt bekrefte per e-post at de har mottatt, lest og forstått innholdet i planverket. Forholdene som er beskrevet i denne smittevernplanen skal bli ivaretatt som ett minimum. Dersom andre grupper har ytterligere og strengere smitteverntiltak enn det som er beskrevet i denne planen så informeres og følges dette opp av ansvarlig for gruppen.

Den største gruppen som skal gjeste Topppidrettsveka i år, vil være langrennsløpere fra Norge. Denne gruppen er gjennom hele året underlagt et ganske strengt regime hva angår smitteverntiltak. Herunder håndhygiene, bruk av antibac, lav terskel for isolering ved mistanke om sykdom og med enda lavere terskel for å trekke seg fra konkurranser ved sykdom / mistanke om sykdom.

Sånn sett er dette folk som ikke trenger annen oppfølging enn de retningslinjer for smittevern som Norges Skiforbund selv har utarbeidet, i kombinasjon med god kjennskap til de retningslinjer vi legger frem i denne smittevernplanen.

I smittevernplanen definerer vi fire kategorier, som fysisk vil være tilstede under de ulike arrangementene:

- **Frivillige** – i all hovedsak frivillige med lokal tilknytning og bosatt på Aure, Hitra og Orkland
- **Teknisk innleide** – dette er profesjonelle leverandører av varer og tjenester, som trengs for å gjennomføre arrangementet. Dette er blant annet kamerafolk, sjåførere, tidtakere, journalister, speaker, arenaprodusent o.l. Disse kommer i all hovedsak fra andre steder i Norge. Unntaket er tidtakere fra firmaet Elit-timing og leverandør av tribune i Knyken, som begge kommer fra Sverige.
- **Utøvere / trenere** - den sportslige delen av arrangementet. Disse kommer i hovedsak fra hele Norge. Noen få utenlandske utøvere deltar.
- **Publikum** – basert på erfaringer vil stort sett tilskuerne komme fra nordre Nordmøre og Trøndelag.



Alle involverte oppfordres til å laste ned Smittestopp-appen.



2. Overordnede smittevernregler

Ovenfor kategoriene nevnt innledningsvis, vil vi legge vekt på noen generelle «koronavettregler»:

- Ivareta god hånd- og hostehygiene
- Ingen håndhilsing og klemming
- Holde 1 meter avstand til andre
- Ved symptomer ([se WHO sin oversikt over symptomer](#)) på luftveisinfeksjon skal du ikke møte på arrangementet. Ta en test ved mistanke om at du er smittet med koronaviruset
- Ingen skal ta på samme utstyret med hendene uten at hansker anvendes eller at man sørger for god håndvask før etter berøring
- De som bruker hansker skal ikke berøre ansiktet sitt med hanskene
- Toalettbesøk på angitte steder og opptreden iht. beskrivelse i dette dokumentet
- Alle retter seg etter Toppidrettsveka sine «smittevernledere» og deres anmodninger

Alle frivillige som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dagen som de skal engasjeres som frivillig under arrangementet, skal melde fra om dette til sin nærmeste leder. Vedkommende skal ikke engasjeres under Toppidrettsveka som frivillig.

Personer med følgende symptomer kan IKKE delta, engasjeres i eller gjeste Toppidrettsveka;

- feber, hoste, forkjølelse eller tung pust siste uke
- påvist koronasmitte
- hatt nærkontakt med noen med smitte siste 10 dager
- er i karantene eller venter på svar på koronatest.



3. Medvirkende i arrangementet

a. Opplæring frivillige

Før vi gjennomfører arrangementet skal alle frivillige fra Strindheim Ski, Aure IL, Hitra IL og Orkdal IL gjennom en minimumsopplæring der det blir gitt råd og anbefalinger for hvordan arrangementet kan gjennomføres i tråd med de generelle anbefalingene for forebygging av smitte og den enkelte sin opptreden. De frivillige som jobber i førstelinje og av den grunn trenger å anvende smittevernutstyr, sånn som hansker, munnbind og desinfeksjonsmidler, vil få egen opplæring på dette.

b. Teknisk innleide

Alle teknisk innleide som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dagen som de skal engasjeres under arrangementet, skal melde fra om dette til leder av Toppidrettsveka. Vedkommende skal ikke engasjeres under arrangementet.

Det betyr at alle leverandører må ha en «back-up» løsning til alle funksjoner / roller og kunne erstatte disse, dersom forkjølelseslignende symptomer skulle inntreffe tett på arrangementet.

Alle teknisk innleide skal sette seg inn i arrangementets smittevernplan, som sendes de ulike aktørene i god før arrangementet starter. Minimum 2 uker før.

c. Nasjonale utøvere / trenere

Alle utøvere / trenere som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dagen som de skal delta i Toppidrettsveka, skal melde fra om dette til leder av Toppidrettsveka. Vedkommende skal naturlig nok ikke delta i arrangementet.

Alle utøvere / trenere skal sette seg inn i arrangementets smittevernplan, som sendes de ulike aktørene i god før arrangementet starter. Minimum 2 uker før.

d. Utenlandske utøvere / trenere

Det vil være begrenset internasjonal deltakelse under Toppidrettsveka i år. Kun deltakere fra Storbritannia, Sverige og Tsjekkia vil delta. Utøvere fra Storbritannia bor og trener i Norge gjennom store deler av året. Alle utøvere / trenere som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dagen som de skal delta i Toppidrettsveka, skal melde fra om dette til leder av Toppidrettsveka. Vedkommende skal naturlig nok ikke delta i arrangementet.



Alle utøvere / trenere skal sette seg inn i arrangementets smittevernplan, som sendes de ulike aktørene i god før arrangementet starter. Minimum 2 uker før. For utøvere utenfor Norge og Sverige vil det bli utarbeidet en engelsk versjon av denne smittevernplanen

e. Oversikt medvirkende personell i arrangementet

Ansvarlige for de ulike gruppene som er en del av arrangementet skal etablere en oversikt over personer som medvirker på arrangementet. Oversikten skal inneholde navn, telefonnummer og områder de utfører arbeid/oppholder seg i arenaene (Jøsnøya, Fillan, Brekka, Aure sentrum og Knyken Skisenter). Oversikten skal kunne brukes ved behov for sporing ved et eventuelt smitteutbrudd. Arrangementssjefene på Hitra, Aure og i Knyken er ansvarlig for å fremskaffe oversikt over de frivillige som befinner seg på de ulike stedene til ulike dager.

4. Overnatting- og spisesteder for tilreisende

Vi vil be om en skriftlig bekreftelse på at retningslinjer for smittevern blir fulgt på overnattingsstedene og de stedene hvor utøvere, trenere, frivillige og teknisk innleid personell serveres mat. Herunder kommer det ikke til å bli servering med buffet, men egne anretningsbord for utøvere og de teknisk innleide.

For dem som bor på Tjeldbergodden, vil det av hensyn til Equinor sine interne retningslinjer og løpernes sikkerhet, bli lagt opp til servering med maks. 65 gjester samtidig og iht. dette oppsettet:

- **Onsdag 18.08**
 - **Middag** pulje 1 / pulje 2 – 18:30 – 19:15 / 19:15 – 20:00
 - **Kvelds** pulje 1 / pulje 2 – 21:00 – 21:45 / 21:45 – 22:30
 -
- **Torsdag 19.08**
 - **Frokost** pulje 1 / pulje 2 / pulje 3 – 07:00 – 07:40 / 07:40 – 08:20 / 08:20 – 09:00
 - **Lunsj** pulje 1 / pulje 2 / pulje 3 – 12:00 – 12:40 / 12:40 – 13:20 / 13:20 – 14:00
 - **Middag** pulje 1 / pulje 2 / pulje 3 – 15:00 – 15:40 / 15:40 – 16:20 / 16:20 – 17:00
 - **Kvelds** pulje 1 / pulje 2 / pulje 3 – 22.30 – 22:50 / 22:50 – 23:10 / 23:10 – 23:30



- **Fredag 20.08**

- **Frokost** pulje 1 / pulje 2 / pulje 3 – 07:00 – 07:40 / 07:40 – 08:20 / 08:20 – 09:00
- **Lunsj** pulje 1 / pulje 2 / pulje 3 – 12:00 – 12:40 / 12:40 – 13:20 / 13:20 – 14:00
- **Middag** pulje 1 / pulje 2 / pulje 3 – 15:00 – 15:40 / 15:40 – 16:20 / 16:20 – 17:00
- **Kvelds** pulje 1 / pulje 2 / pulje 3 – 21:00 – 21:30 / 21:30 – 22:00 / 22:00 – 22:30

- **Lørdag 21.08**

- **Frokost** pulje 1 / pulje 2 / pulje 3 – 07:00 – 07:40 / 07:40 – 08:20 / 08:20 – 09:00
- **Lunsj** pulje 1 / pulje 2 / pulje 3 – 12:00 – 12:40 / 12:40 – 13:20 / 13:20 – 14:00

Aure:

- Utøvere, trenere og støtteapparat overnatter og bespises på Tjeldbergodden.
- Teknisk innleide overnatter og bespises på Tjeldbergodden
- Ledere og nøkkelpersoner fra vårt frivillighetskorps overnatter og bespises på Aure Gjestegaard.

Hitra:

- Ingen utøvere, trenere og støtteapparat overnatter og bespises på Hitra.
- Teknisk innleide overnatter og bespises på Hjorten Hotell og Dolmsundet Hotell Hitra
- Ledere og nøkkelpersoner fra vårt frivillighetskorps overnatter og bespises på Hjorten Hotell og Dolmsundet Hotell Hitra

Orkland:

- Kun 3 personer fra ExtremEvents (tribuneleverandør) samt en leder fra Toppidrettsveka, overnatter og bespises i Knyken Skisenter

Trondheim:

- Utøvere, trenere og støtteapparat overnatter og bespises på Royal Garden.
- Teknisk innleide overnatter og bespises på Royal Garden.

Alle, som ikke er fra samme husstand, bor på enkeltrom.



5. Bepising frivillige

Fellesserving av frivillig vil finne sted i forbindelse med samtlige arrangementer. Stoler og bord vil bli satt opp slik at det er tilstrekkelig avstand mellom personer.

Aure:

- Det blir etablert eget serveringsted for frivillige i Misjonshuset.

Hitra:

- Det blir etablert eget serveringsted for frivillige på ungdomsbasen (under Hitra bibliotek) i Fillan

Knyken

- Det blir etablert eget serveringsted for frivillige inne i Knykstuggu.

Aure IL, Orkdal IL og Hitra IL / FK sammen med våre smittevernledere skal påse at all servering foregår iht. retningslinjer for smittevern både i forhold organisering av lokalene, krav til sosial avstand, hygiene og antall personer som kan være samlet samtidig

6. Dusj og toaletter

a. Dusjer

Aure: Utøvere dusjer på ABUS.

Hitra: Utøvere dusjer på Rådhuset

Knyken: Utøvere dusjer i Knykstuggu

Dusj på nevnte steder, vil kun være tilgjengelig for eliteutøvere.

b. Toaletter – toalettbruk

Det vil bli hengt opp en egen instruks på hvordan man skal anvende / forlate toalettet på alle toalettene som vi avsetter til frivillige, teknisk innleide og utøvere / trenere.

Instruks vil være:

«Dørhandtak inn / ut av toalett, knapp til nedspyling og toalettering skal rengjøres og berøres med antibac-serviett under og etter bruk. Husk håndvask!»

Utenfor alle toaletter blir det satt opp egne stasjoner med antibac-servietter, tørre servietter og antibac-spray. Alle toaletter som anvendes skal merkes med hvilken kategori som skal anvende de ulike toalettene på de ulike stedene.

Arrangementssjefene samt smittevernledere på de ulike stedene er ansvarlig for å få dette på plass.



c. Toalett utøvere / trenere

Aure: Ytre toalett i ungdomsskole-fløya på ABUS samt toalett inne på Aure Arena vil bli avsatt til utøvere og trenere.

Aure / Brekka: Egne toaletter på Gammellogen i Årvågsfjorden ved start

Hitra: Toalett på hurtigbåten ved start. Etter målgang toalett i rådhuset på Fillan

Knyken: Toalett i Knykstuggu i tilknytning til der utøvere dusjer

d. Toalett teknisk innleide

Aure: Toalettene i kjelleren på kommunehuset vil bli avsatt til teknisk innleide.

Hitra: Egne toaletter på Hjorten Hotell

Knyken: Egne toaletter i Knyken Skisenter

e. Toalett frivillige

Aure sprint: Toalettene på Misjonshuset og i driftsbygget til Aure IL vil bli avsatt til frivillige.

Aure / Brekka: Egne toaletter på Gammellogen i Årvågsfjorden ved start

Hitra:

Ved start: Egne transportable toaletter med vann og vaskeservant.

Ved målgang: På ungdomsbasen (under Hitra bibliotek) i Fillan

Knyken: Egne toaletter i Knyken Skisenter

7. Tiltak frivillige i førstelinje

Dette er frivillige som kommer tettest på utøvere og følgende tiltak settes inn:

- **Startere** skal minimum holde 1 meter avstand til utøvere. I tillegg skal de anvende hansker eller engangshansker og munnbind.
- **De som samler inn / deler ut rulleski** skal minimum holde 1 meter avstand til utøvere. I tillegg skal de anvende hansker eller engangshansker og munnbind. Rulleskiene skal løperne ta av selv og legge på anvist oppsamlingspunkt i målområdet. Ved utdeling av rulleski skal det etableres et køsystem, der utøvere / trenere holder minst 1 meters avstand.
- **De som samler inn startnummer og startbrikker** - skal minimum holde 1 meter avstand til utøvere. I tillegg skal de anvende hansker eller engangshansker og munnbind. Startvester og startbrikker skal løperne ta av selv og legges på anvist oppsamlingspunkt i målområdet.
- **Speaker** - skal holde minimum 1 meter avstand til utøverne. Speakeren skal anvende stang til mikrofonen med plasthette ifm. intervju.



- **Sekretariatet – rennkontor (utdeling av startnummer – startbrikker)** – skal minimum holde 1 meter avstand til utøvere / trenere. I tillegg skal de anvende hansker eller engangshansker og munnbind. Startvester og startbrikker skal utøverne ta av selv og legges på anvist oppsamlingspunkt i målområdet.
- **Informasjon** – skal minimum holde 1 meter avstand til gjester. I tillegg skal de anvende hansker eller engangshansker og munnbind.
- **Premieutdelere** – skal minimum holde 1 meter avstand til utøvere under hele premieseremonien. I tillegg skal de anvende hansker eller engangshansker og munnbind. Tildelinger av sjekker og andre premier foregår med minimum 1 meter avstand. Ved eventuell fotografering, skal premieutdelere og utøvere på podiet foregå med minst 1 meters avstand og anvender hansker og munnbind ifm. premieutdelingen. Ordføreren og representanter fra sponsorer vil bli utstyrt med hansker eller engangshansker og munnbind ifm. premieseremonien og vil bli orientert om avstandsreglene fra våre smittevernledere.

8. Materiell – smittevern

Vi har i samråd med vår samarbeidspartner og sponsor SKYDDA kommet frem til at det er følgende materiell som er mest hensiktsmessig å anvende til vår bruk:

- Rengjøringservietter med 70% etylalkohol (Sundstrøm SR 5226)
- Tørre rengjøringservietter (AKLAvision)
- Engangshansker (UVEX U-fite Lite) i str. Fra medium størrelse til XL.
- Hånddesinfeksjon, som kan brukes uten vann (Deb Instant foam Complete)
- I tillegg kommer vi til å anvende Elyte Anolyte (hypoklorsyre) på alle vestene til de frivillige, på rulleski og til overflatebehandling der vi ser det nødvendig
- Antibac hånddesinfeksjon gel

Øremerkede folk fra vårt frivilligapparat (smittevernledere) vil sørge for at alle stasjoner vil bli etterfylt med såpe på såpedispensere på de ulike toalettene samt at materiell nevnt over blir etterfylt. Frivillige, teknisk innleide og utøvere / trenere skal gjøres kjent med hvor disse depotene er.

I våre konkurranser anvender utøverne rulleski fra arrangør / SWIX. Disse leveres ut og tas inn etter hver konkurranse. Etter konkurransene vil rulleskiene være tilsmusset med spytt og svette. SWIX vil rengjøre disse etter bruk samt sprøyte bindinger og rulleski (fogging) med desinfeksjonsmiddel ved å anvende trykksprøyte.



Markeringsvester for frivillige knyttet til logistikk, sikkerhet og trafikk og som anvendes av ulike personer, vil etter bruk gjennomgå samme behandling som rulleskiene. Første gangen disse fogges er etter endt arrangement på Hitra og før bruk på Aure. Etter bruk på hhv. Aure og i Knyken skal disse henges opp og gjennomgå den samme behandlingen, for å sikre at neste bruker får tildelt en desinfisert vest.

Transportansvarlig skal sørge for at kontaktflater blir desinfisert, der biler ruller på sjåfør. Sjåfører fra Toppidrettsveka som transporterer annet personell, skal anvende munnbind samt desinfisere kontaktflater mellom hver tur.

9. Publikum / tribune

Det vil bli bygd tribune i Aure sentrum ifm. sprinten samt under finalen i Toppidrettsveka i Knyken Skisenter. Våre smittevernledere vil følge opp slik at sosial distanse og ansamlinger av mennesker er iht. til de til enhver tid gjeldende retningslinjer for smittevern.

Retningslinjer for publikum på tribunen er pr. dags dato minimum en meters avstand (målt fra skulder til skulder) mellom tilskuere. Unntaket er dem som kommer fra samme husstand, som kan sitte tettere og uten krav til avstand.

Siden arrangementet avvikles først i slutten av august, vil trolig noen av retningslinjene frem til da lempes ytterligere på og vi vil justere våre retningslinjer og vår kommunikasjon mot publikum i tråd med dette.

10. Program

Hitra – torsdag 19.08

- 55 km. langløp (rulleski) med start på Jøsnøya og målgang i Fillan sentrum.

Aure – fredag 20.08

- Mosjonsarrangementet «Opptur Brekka» på beina med målgang på Brekka
- Digitalt seminar «Fra idè til virkelighet»
- 3,2 km. staking eller skøyting (rulleski) Årvågsfjorden – Brekka
- 1,5 km. sprint (rulleski)

Knyken – lørdag 21.08

- Barnas mini-VM (for aldersgruppen 0-12 år)
- 14 / 20 km. skiathlon (rulleski)



11. Organisering møter - fellesansamlinger

a. Lagledermøter

Under lagledermøtet, som vil bli gjennomført digitalt via Teams, vil alle bestemmelser knyttet til smittevern og løpernes opptreden før start, under løpene og etter målgang bli utførlig presisert. Herunder også eventuelle sanksjoner ved brudd på retningslinjene for smittevern gitt av arrangør. Lagledermøtet vil bli gjennomført der alle konkurransene blir gjennomgått i ett og samme møte. Dette for å begrense antall møtepunkter og unødvendig sosial kontakt.

b. Planleggingsmøter med frivillige, ledere og teknisk

Møter med frivillige eller såkalt kick-off-møter, vil bli holdt utendørs på alle stedene. Dette for å unngå unødvendige og store ansamlinger.

Planleggingsmøter med ledere fra idrettslagene, vil foregå digitalt via Teams eller i store møterom, for å unngå unødvendig sosial kontakt i planleggingsperioden. Befaringer foregår utendørs, der retningslinjene til sosial distanse vil bli fulgt opp og etterlevd.

12. Antall deltagende eliteutøvere

For å begrense antall mennesker inn i arenaene, vil vi også begrense antall deltakere oppad til 50 damer og 100 herrer i de ulike konkurransene. Som nevnt, vil det stort sett være norske eliteutøvere som deltar i konkurransene. Antallet utøvere fra utlandet, vil være begrenset til maks 20.

13. Kontroll / smittevernledere

I år, som i fjor, vil vi etablere et korps av «smittevernledere» blant de frivillige. Disse utstyres med egne vester som markerer deres rolle og mandat. Disse skal være godt kjent med arrangementets smittevernplan og tiltakene. Deres oppdrag blir å følge opp publikum, utøvere / trenere, frivillige og de teknisk innleide, slik at vi unngår avvik ift. retningslinjer for smittevern generelt og arrangementets retningslinjer spesielt. Avvik skal umiddelbart rapporteres til arrangementsansvarlig for Toppidrettsveka. Det vil være minimum 4 smittevernledere på plass under hele arrangementsdagen på Aure.

En av oppgavene, i tillegg til ovennevnte, blir å sørge for at løpere som kommer i mål blir henvist ut av mix-sone så raskt som mulig, slik at man ikke får en opphopning av utøvere etter målgang og at disse overholder retningslinjene ift. sosial distanse.

Wenche Moe Thorstensen er Toppidrettsveka sin lege og smittevernansvarlig.



14. Fellestransporter

Alle tilreisende (teknisk innleide og utøvere / trenere) skal forflytte seg med egne transportmidler både til og fra konkurransene / de ulike arenaene. Det vil ikke bli satt opp fellestransport, slik som tidligere år. Dette for å unngå unødvendige ansamlinger av mennesker i fullpakkede busser / minibusser.

Unntaket er transport fra Tjeldbergodden til Hitra og tilbake. Her har vi chartret egen hurtigbåt. Hurtigbåten skal KUN frakte utøvere og noen trenere til og fra konkurransen på Hitra. Maks antall vil være 150 personer under seilasen. Båten har plass til nærmere 300 mennesker. På forhånd organiserer vi hvordan de reisende skal sitte, slik at vi sikrer at avstanden mellom de reisende er iht. retningslinjene for smittevern.

Det vil også være en smittevernleder fra Aure IL med under denne overfarten.

Vedkommende organiserer hvor folk skal sitte på båten under seilasen. Vi vil anmode om at alle som reiser med hurtigbåt anvender munnbind.

På toalettene ombord i båten vil det bli hengt opp den samme instruksjonen, som nevnt ovenfor, med beskrivelse hvordan man skal anvende / forlate toalettet.

Det vil også her bli satt opp egen stasjon med antibac-servietter, tørre servietter og antibac-spray i tilknytning til toalettene ombord i hurtigbåten.

15. Ansamlinger – organisering av arenaene

På de ulike arenaene (se vedlagte kart) opererer vi med 2 begrep: akkr. sone og publikumsone. Her vil vi både ha og ta et særskilt ansvar hva angår smittevern. Dette gjennom at disse områdene følges opp av våre uniformerte smittevernledere.

Akkreditert sone

Det er kun utøvere, trenere, frivillige, teknisk innleide og NRK som har tilgang til disse områdene og samtlige må fremvise akkrediteringskort for å komme inn i disse sonene.

Disse områdene vil bli kontrollert med vakter og fysiske sperringer. Det gjør at vi har kontroll på hvem som befinner seg innenfor disse områdene.

Disse sonene vil bli fulgt opp av våre smittevernledere.

Publikumssoner

Dette er som benevnelsen tilsier, et område hvor publikum skal kunne oppholde seg under arrangementet. Disse sonene vil bli fulgt opp av våre smittevernledere.

Alle områdene utenfor disse sonene anser vi å være utenfor vår «juridiksjon» og ansvar.



Under langløpet på Hitra, konkurransen i Årvågsfjorden og opp til Brekka samt sprinten på Aure, vil det være publikum langs løypa. Disse vil få beskjed av vårt vaktpersonell langs løypa at de minimum må holde 1 meters avstand til løperne som går disse konkurransene. Dersom vi avdekker avvik, så vil dette bli rapportert til politiet, som vil være representert på alle disse stedene under konkurransene.

16. Totaloversikt over det antall mennesker som vil befinne seg i de ulike arenaene:

TIDSPUNKT - PERIODER	STEDER	DELTAKERE	TEKNISK INNLEIDE	FRIVILLIGE	PRESSE	PUBLIKUM	KOMMENTARER
19.08 - 17:00 - 18:30	START LANGLØP JØSNØYA	150	15	15	5	100	
19.08 - 14:00 - 21:30	MÅL LANGLØP FILLAN	150	20	50	10	500	Antall publikum vil være fordelt over hele dagen
20.08 - 09:00 - 13:30	MOSJONSARR. OPPTUR BREKKA	300	0	10	1	0	Kun lokal deltakelse
20.08 - 10:30 - 12:30	START ARVÅGSFJORDEN	100	10	15	2	10	Her starter løperne i fire puljer
20.08 - 09:30 - 13:30	MÅL BREKKA	100	20	30	10	350	
20.08 - 16:30 - 21:30	START-MÅL AURE SENTRUM	100	50	70	10	350	
21.08 - 12:30 - 14:30	BARNAS MINI-VM - KNYKEN	100	0	40	2	100	Familie kommer for å se barna som deltar
							Kun lokal deltakelse
21.08 - 15:30 - 19:00	START-MÅL KNYKEN	100	50	100	10	1000	

17. Effektiv sporing ved utbrudd

På alle ansamlingsområder under Toppidrettsveka vil det tilrettelegges med informasjonsplakater med oppfordring til å registrere seg på <https://qrona.nif.no/login/select-method>. Besøkende med idrettens ID eller Vipps skanner enkelt en QR-kode og vil umiddelbart bli registrert i løsningen til arrangementet med navn og telefonnummer. Dette vil være verktøy som kan benyttes til sporing ved et eventuelt smitteutbrudd.



18. Hurtigtesting – gjelder alle som er akkreditert av Toppidrettsveka

Dersom man ved ankomst eller under oppholdet kjenner på forkjølelseslignende eller andre symptomer på Covid-19, skal man holde seg på eget rom og vårt smittevernsteam kontaktes umiddelbart, slik at vi får muligheten til å gjennomføre hurtigtesting så tidlig som mulig. Følgende varsles på de ulike stedene ved mistanke om smitte og for å få gjennomført test:

Hitra	– Charlotte Nordgård	– mobilnummer 467 43 881
Aure	– Gro Oldervik	– mobilnummer 412 32 166
Orkland / Knyken	– Kari Selvnes	– mobilnummer 404 77 507

19. Kontaktpersoner

Spørsmål til smittevernplanen eller ivaretagelse av smittevern i før, under og etter arrangementet rettes til:

Leder Toppidrettsveka – Harald Fladseth - +47 97423542 – harald@norwayevents.no
Lege og smittevernleder for Toppidrettsveka – Wenche M. Torstensen - +47 91114222
wenche.m.thorstensen@ntnu.no



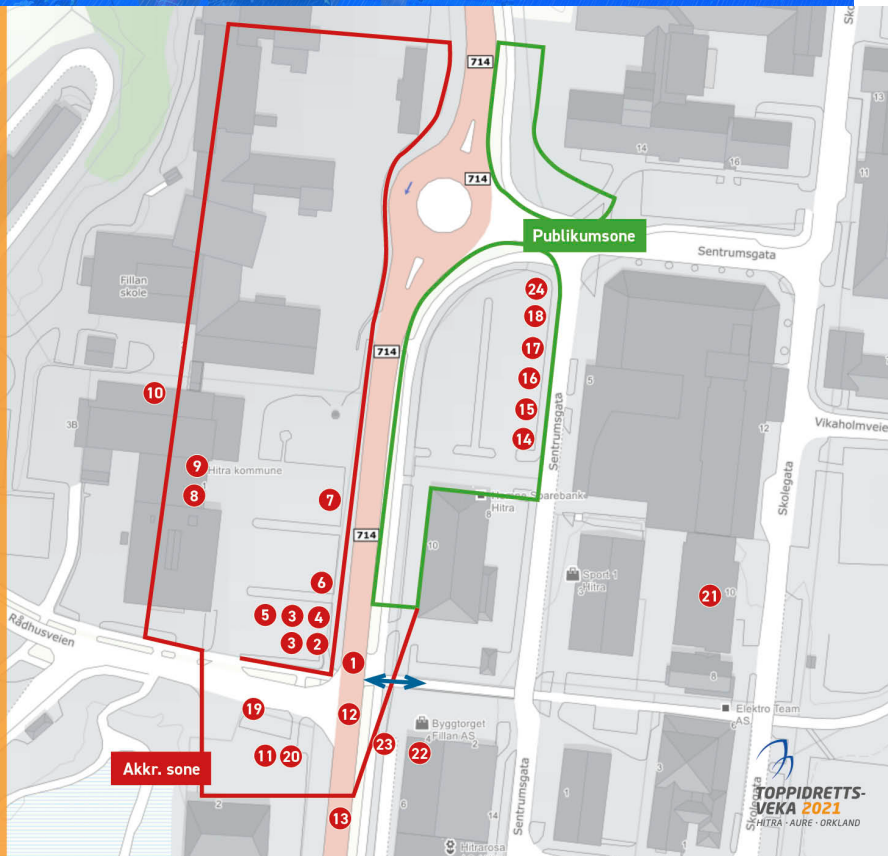
20. Vedlegg - arenakart





ARENA FILLAN

- 1 Mål
 - 2 Elit-timing
 - 3 Tv-busser
 - 4 NRK-kommentatorbu
 - 5 Link-kran
 - 6 Arenaproduser/speaker
 - 7 Storskjerm
 - 8 Sekretariat
 - 9 Info mot løpere
 - 10 Garderobe/dusj utøvere
 - 11 Innsamling rulle ski Swix/Skydda
 - 12 Premieutdeling
 - 13 Spurtpris
 - 14 Matsalg og sponsorer
 - 15 Info mot publikum
 - 16 Riis Bilglass
 - 17 VVS Eksperten
 - 18 BMW Sulland Bil
 - 19 Drikke løpere
 - 20 Sanitet / smittevern
 - 21 Hjorten Hotell / infostand
 - 22 Pressesenter
 - 23 Pressesone
 - 24 Northug
- ←→ Slusing

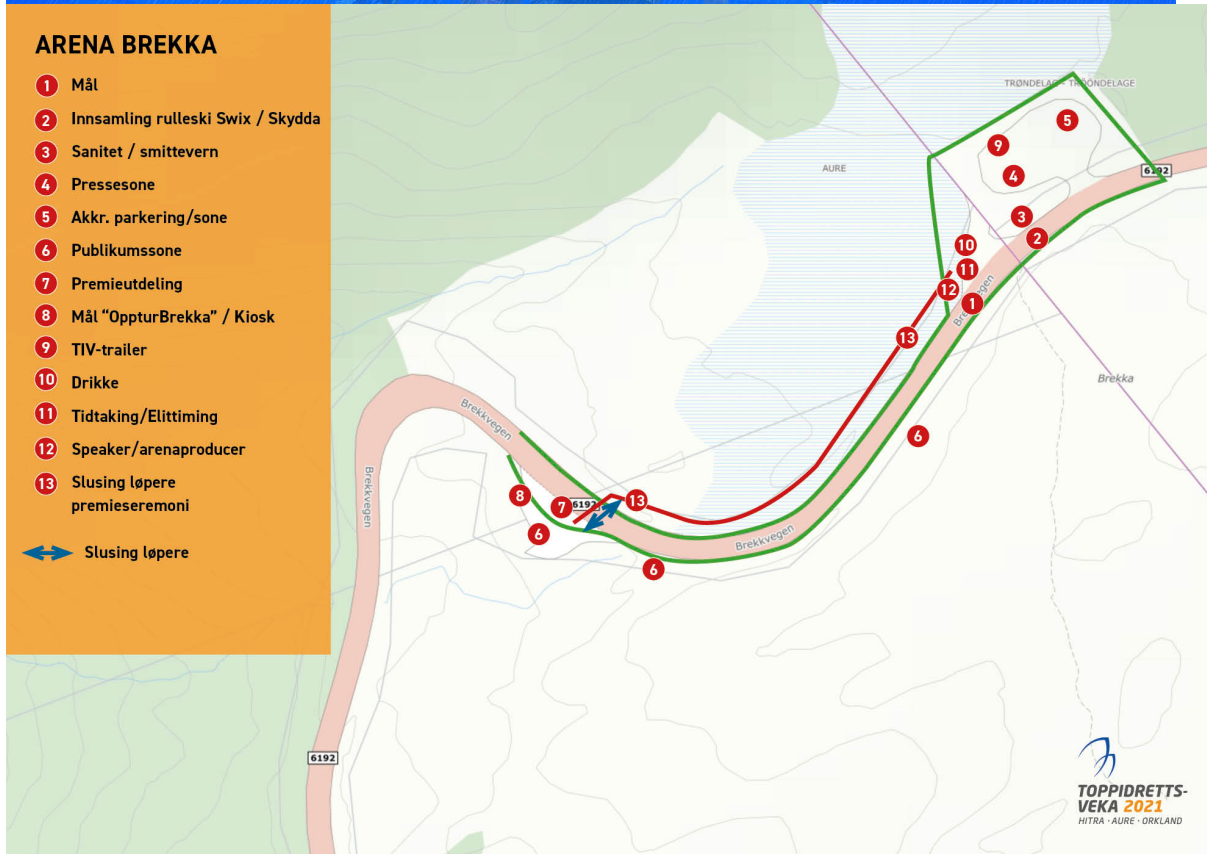




ARENA BREKKA

- 1 Mål
- 2 Innsamling rullleski Swix / Skydda
- 3 Sanitet / smittevern
- 4 Pressesone
- 5 Akkr. parkering/sone
- 6 Publikumssone
- 7 Premieutdeling
- 8 Mål "OppturBrekka" / Kiosk
- 9 TIV-trailer
- 10 Drikke
- 11 Tidtaking/Elittiming
- 12 Speaker/arenaproducer
- 13 Slusing løpere premieseremoni

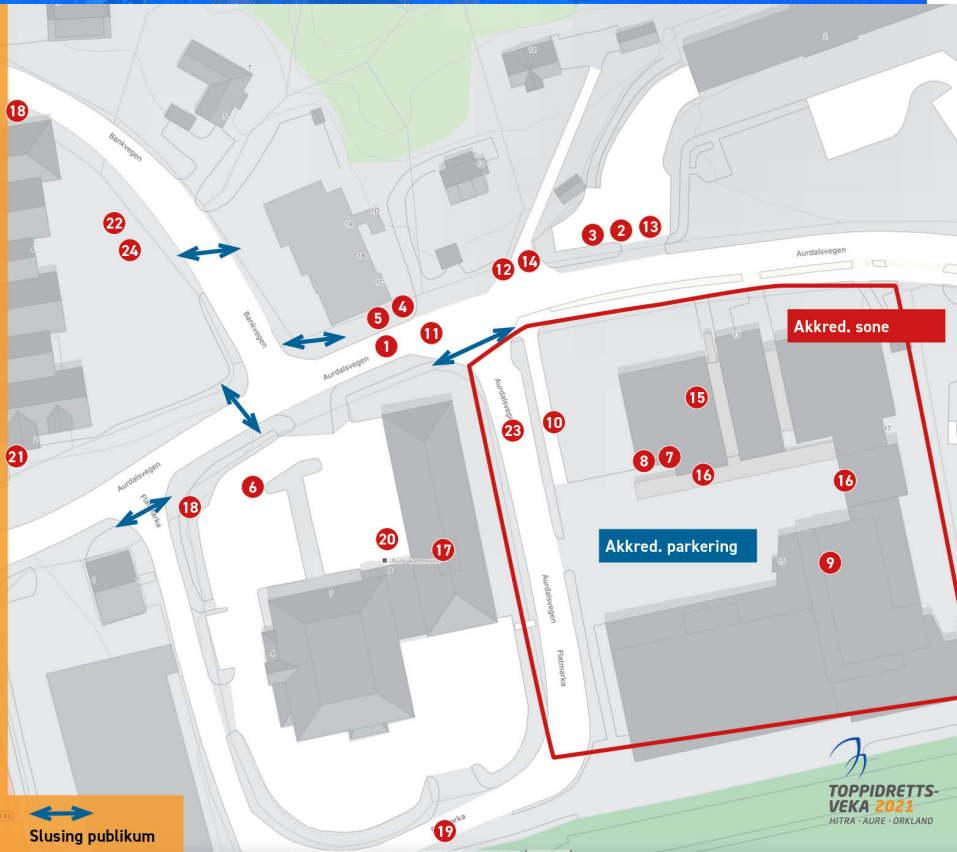
 Slusing løpere





ARENA AURE

- 1 Mål
- 2 Elit-timing
- 3 Tv-busser
- 4 NRK-kommentatorbu
- 5 Arenaproduser/speaker
- 6 Storskjerm
- 7 Sekretariat
- 8 Info mot løpere
- 9 Garderobe/dusj utøvere
- 10 Rulleski Swix/Skydda
- 11 Premieutdeling
- 12 Tribune
- 13 Pressesone
- 14 NRK-intervju
- 15 Sanitet/smittevern
- 16 WC frivillige/innleide
- 17 Pressesenter i k-sal
- 18 BMW-TV-sone
- 19 TIV-trailer
- 20 Info media/publikum
- 21 Liten lift ved ak-senter
- 22 Sponsorutstilling
- 23 Start
- 24 Utstilling BMW





ARENA KNYKEN

- 1 Start / Mål
- 2 Elit-timing
- 3 Tv-busser
- 4 NRK kommentator (speakerbua)
- 5 Drikke
- 6 Arenaproduser/speaker
- 7 Storskjerm
- 8 Sekretariat info/løpere
- 9 WC publikum
- 10 Garderobe/dusj utøvere
- 11 Innsamling rulleski Swix/Skydda
- 12 Premieutdeling
- 13 Parkering publikum
- 14 Tribune
- 15 Info
- 16 Riis Bilglass
- 17 VVS EkspertenNorthug
- 18 BMW Sulland Bil / Northug
- 19 Toppidrettsveka-trailer
- 20 Sanitet / smittevern
- 21 WC frivillige/innleid
- 22 NRK redigering
- 23 Pressesone
- 24 Pressesenter
- 25 Publikumstelt, Barnas mini-VM og sponsorer

