



## **Ola Åsbøs minneløp 2020 – lørdag 23.mai**

Aure IL har igjen gleden av å innby til Ola Åsbøs minneløp

- Start og innkomst ved Stemshaug barnehage i Aure kommune.
- Forhåndspåmelding pr e-post ([kgronbec@online.no](mailto:kgronbec@online.no)) eller sms (95827871) for både trim og konkurranse etter prinsippet "først til mølla" med maks 50 deltakere totalt. Betaling på Vipps til Aure IL, 120851)
- Kun 6 km distanse for deltakere i konkurranseklasse, dvs kun fom 15 år.
- Gruppevis (maks 10stk/gruppe) fellesstart for konkurranse fra kl 12.30
- Fortløpende enkelt/familievis start for trim ved oppmøte fra kl 11 til 12
- Ingen garderobe (kun wc), kiosk eller premieseremoni. Utmerkelser for antall deltakelser blir etterlevert.
- Alle deltakere skal opptre varsomt og forplikte å overholde smittevernreglene med minimum 1 meter avstand.
- Klasser:
  - 15-18 år jenter og gutter 6000 meter
  - Jun/sen/vet damer og herrer 6000 meter
  - Trimklasse uten tidtaking 6000 meter
- Startkontingent:
  - Jenter og gutter under 15 år kr. 75,-
  - Junior/ senior/ veteran kr. 150,-
  - Trim, voksne kr. 100,-
- Premiering:
  - Klassevis 1/3 premiering i konkurranseklassen
  - Løpets eget fat etter 5, 15 og 20 års deltakelse
  - Løpets eget krus etter 10 års deltakelse